

Uchi-Mata i Världsklass



Svensk Judo bjuder in till kastseminarium med landslagscoachen och den forna världsmästaren **Nami Nabekura** från Japan.

Stötta Svensk Judos landslagsverksamhet i U18 och U21 och passa på att ge din uchi-mata den kärlek den förtjänar. Bjud med en vän och studera tillsammans japanska trick som ger er övertaget nästa randoripass.

Datum: tisdag den 28:e oktober 2025 kl.16:15-18:15
(incheckning och stretching av uchi-mata-benet från kl.16:00)

För vem: Judoentusiaster som har större behov av en bra uchi-mata än 350 kr

Plats: Stockholms Judoklubb dojo, Tellusborgshallen , Midsommarkransen

Kostnad: 700 kr per par. En anmälan gäller för två personer.

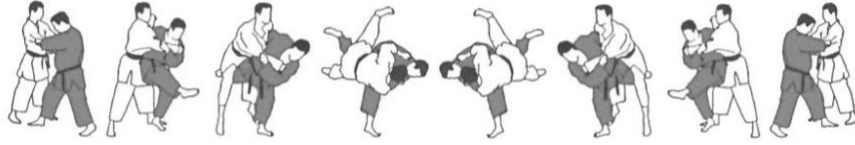
Kontakt: Joakim Dvärby tel. 070-5216844(joakim.dvarby@judo.se),
Lokal: Olle Reimers (olle.reimers@stockholmsjudoklubb.se)

Anmälan: [Länk till anmälan](#)



OBS begränsat antal platser. 15 par (15 anmälningar, 30 personer).





Tagga till med lite videos?



[Nami uchi-mata variant](#)



[Nami highlights](#)

